

## Laufen

Der Jahresstart begann am 9. Januar 2010 unter nordischen Bedingungen mit einem 67 km langen Lauf quer durch den Landkreis Gifhorn. Eisige Temperaturen, tiefer Schnee und starke Schneestürme bestimmten den harten Lauf. Gestartet wurde in Adenbüttel, das Ziel war Wittingen. Stefan Hölter lief 47 km. Einen Marathon absolvierten: Gerd Labs, Andreas Freise, Stefan Hermann, Jens Gille und Lars Witte. Viele andere Spartenmitglieder sind einzelne Etappen mitgelaufen.

Im Saustall haben wir am 22. Januar 2010 gemeinsam den Jahresabschluss gefeiert und den berechtigten visuellen Jahresrückblick von Jan genossen.

Am 31. Januar 2010 haben wir uns beim Spendenlauf Run4Haiti beteiligt. Trotz der extrem winterlichen Bedingungen sind wir 174 km gelaufen und konnten 505 Euro für die Erdbebenopfer spenden.

Diese Kilometer wurden dann auch gleich auf das Laufkonto für das „Gelbe Trikot“ der Laufsparte gut geschrieben. Das Gelbe Trikot ist eine neue Aktion der Sparte. Gezählt werden alle Wettkampfkilometer und alle Trainingskilometer die mindestens drei Spartenmitglieder gemeinsam laufen. Johannes Gille ist für die Kontoführung verantwortlich.

Besonders gut besucht wird der Laufftreff am Dienstag. Ganzjährig ohne Pause trainieren wir bei Wind und Wetter. Gelaufen wurde auch bei Eis, Tiefschnee und glühender Hitze.

Am 15. Juni 2010 haben wir die selbständige Sparte gegründet.

Mit 34 (2009 waren es 17) Läuferinnen und Läufern nahmen wir am Lauf- Cup Gifhorn-Wolfsburg teil. Viele von uns erreichten TOP 10 — Platzierungen. In der Mannschaftswertung erreichten wir folgende Plätze: VfR Wilsche-Neubokel, Frauen Platz 5, VfR Wilsche-Neubokel, Männer, Plätze 5, 12 und 19



Veranstaltungshöhepunkt war der 6. Fun-Run am 12. September 2010 mit über 250 Finishern. Auch in diesem Jahr liefen viele Teilnehmer/innen auf unserer Strecke persönliche Bestzeiten. Gefreut haben wir uns besonders über die fast 50 Kinder die beim Bambinilauf gestartet sind. Ein Euro vom Startgeld haben wir für den Ausbau des Spielplatzes an die Grundschule gespendet. Die Grundschule konnte sich über einen Betrag von über 200 Euro freuen.

Prämiere hatte am 30. Oktober 2010 der 2. Südheide-Marathon auf den Spuren des Otters. Gestartet wurde in Wilsche. Zieleinlauf war auf der neuen Erlebnisbrücke im Otterzentrum/Hankensbüttel. Die landschaftlich reizvolle Strecke und die familiäre Atmosphäre wurden mehrfach von den Teilnehmern gelobt. Teilgenommen haben über 50 Marathonis.



Unsere Spartenmitglieder waren mit ihren roten Vereinstrikots auf vielen nationalen und europäischen Laufstrecken unterwegs. Hier nur ein paar Beispiel: Wasalauf in Celle, StrongmanRun in Weeze, Marathon in Springe, Wolfsburg, Hannover, Prag, Stockholm, Menden, Wernigerode (mit Brocken), Braunschweig, Bad Pyrmont, Berlin, Lönigen, Ironman Klagenfurt (Jens Gille), 100 km Ultralauf Leipzig (Andreas Freise und Stefan Hölter ), Nordseelauf mit 8 Etappen (Jan und Tanja Rücker) Triathlon in Peine, Braunschweig und Wolfsburg. Hervorragende Plätze haben wir auch beim Dreiländercup Niedersachsen (Celle, 20 km), Mecklenburg-Vorpommern (Schwerin, 30 km) und Sachsen-Anhalt (Brockenmarathon) erzielt. Dafür haben wir auch so manches Sondertraining im Harz und Elm absolviert.

Der Bianca-Brandt-Wolpers-Jens-Steinbach-Silvia-Hagspiel-und-Astrid-Tilenda-Silvester — Halbmarathon musste wegen der extrem gefährlichen winterlichen Bedingungen (Eis und umgestürzte Bäume) auf den 27. März 2011 verlegt werden. Der Silvesterlaufball hat aber auch ohne Lauf stattgefunden.

Zum Jahresende waren unglaubliche **10208** Kilometer auf unserem Laufkonto:

Die erstplatzierten beim sparteninternen „Gelben Trikot“ Renate Hölter (693 km), Silvia Hagspiel (458 km), Martina Genzler (435 km), Stefan Hölter (1247 km), Andreas Freise (1097 km), Gerd Labs (876 km)



Zehn ausführliche Info-Briefe haben die Läuferinnen und Läufer 2010 regelmäßig auf dem Laufenden gehalten und mit wichtigen Tipps versorgt.

### **Spartenleiter Laufen**

Stefan Hölter